

# おうち時間を 楽しむ講座

## ～第1弾～

コロナ禍で増えた  
「おうち時間」を使って、  
新しい趣味を始めませんか？

参加対象:一般成人(年齢不問)  
15～20人程度(先着順)

\*どちらか1つの参加で構いません。  
\*保育(お孫さんも可)希望の方は  
申込時にご連絡ください。



### 多肉植物の 寄せ植え 編

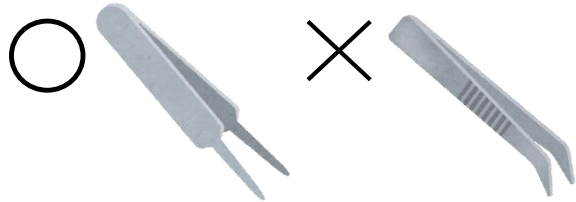
日時: 5/24 (火)  
13:30～15:00

会場: 清和公民館 ホール  
【君津市西粟倉57】

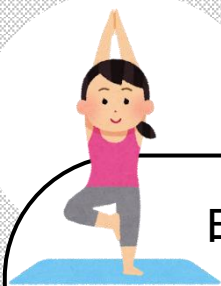
内容: ポイントを教わりながら、実際に  
多肉植物を寄せ植えします。

材料費: ¥2,000 (当日集めます)

持ち物: 持ち帰り用の手さげ袋  
ピンセット  
\*先が真っすぐなタイプを  
ご用意ください。



申込〆切: 5/13 (金) まで



### はじめてのヨガ 編

日時: 6/7 (火)  
13:30～14:45

会場: 清和公民館 ホール  
【君津市西粟倉57】

内容: 初心者向けのヨガを体験して、心も  
身体もリフレッシュします。

※妊娠中の方は参加をご遠慮ください。  
※当日は、11:30までに昼食を済ませ  
てからご参加ください。

持ち物: 水分補給用の飲み物、タオル  
ヨガマット (ある人のみ)、  
\*動きやすい服装でご参加ください。

申込〆切: 5/27 (金) まで

～ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のご理解・ご協力をお願い致します ～

- 1) 参加の際はマスク着用、受付時での検温、アルコール手指消毒にご協力ください。
- 2) 発熱や咳など、体調不良の方は参加をご遠慮ください。
- 3) 疫学的調査の都合上、氏名・住所・連絡先を保健所に提出する場合があります。予めご了承ください。
- 4) 今後の感染拡大状況によって、中止または延期する場合があります。