

No.	講座名	内 容	担当部課等	
1	Let'sプロモーション！ ～14万市民みんなで魅力発信～	市が行っているシティプロモーション・広報に関する取組の概要を説明し、参加者の方でも手軽に出来るSNS等を使った魅力発信方法を紹介します。みんなで木更津の魅力、発信しましょう！	市長公室 シティプロモーション課	
2	『手の中の市役所』らづナビを使ってみよう！	市公式アプリ「らづナビ」の基本情報から市役所への投稿機能（現地レポート）の使い方まで、詳しく説明します。らづナビさえあれば、生活の疑問はほとんど解決できちゃうかも？		
3	市ホームページ使い方のコツ	市ホームページの機能や様々なコンテンツの概要、検索機能の使い方のコツなどをわかりやすく説明します。ホームページは情報の宝庫。有効に活用しませんか。		
4	いつでもどこでも情報ゲット！入門編 ★	現在、市では広報きさらづ、ホームページ、らづナビ、安心安全メール、各種SNSといった様々な媒体を使い、平時はイベント情報や行政情報、災害等の緊急時には災害速報やライフライン情報等をお届けしています。そこで、情報の受け取り方といった基本や、多様な媒体を有効に活用する術をわかりやすくご紹介します！		
5	これからの公共施設のあり方について	公共施設の現状と課題を整理し、今後の公共施設のあり方について説明します。		経営改革課
6	情報公開制度と個人情報保護制度について	情報公開と個人情報保護の仕組みについて説明します。	総務部 総務課	
7	防災・減災について	災害への備えや災害時の避難方法などについて説明します。		危機管理課
8	公共工事って何？	公共工事の内容や意義などについて説明します。		資産管理課
9	木更津市第2次基本計画 ～『地域創生』に向けた木更津イノベーション～	本市のまちづくりの新たな指針となる、2019年度から2022年度までの「木更津市第2次基本計画」について説明します。	企画部 企画課	
10	「男女共同参画社会」ってなんだろう？	「男女共同参画社会」という言葉を聞いたことはありますか？「男女平等」、「参加」でもなく、男女が「共同」して「参画」する社会とは何か。また、どうしてそれを目指すのか。分かりやすく解説します。		
11	第2期オーガニックなまちづくりアクションプラン 「木更津SDGs推進モデルORGANIC CITY PROJECT」 ★	「経済を回す食育プロジェクト」「木更津発 脱炭素化プロジェクト」「支え合いによる防災・減災プロジェクト」の3つを柱とする2020年度から2023年度までの「第2期オーガニックなまちづくりアクションプラン」について説明します。		
12	オーガニックなまちづくりってな～に？ ～オーガニックなまちづくり座談会～	木更津市は日本初の「オーガニックシティ」ということを知っていますか？「オーガニックなまちづくり」って何なのか、講演やワークショップなどを通じて一緒に考えてみませんか？持続可能なまちをめざす「オーガニックなまちづくり」について、気軽に話し合ってみませんか？		
13	中心市街地活性化の取組について ★	中心市街地（木更津駅周辺）の活性化に向けた取り組みについて説明します。	地域政策課	
14	木更津市の財政	財政の仕組みと木更津市の財政について	財務部 財政課	
15	住民税の仕組み	所得税との違い及び住民税の計算方法		市民税課
16	固定資産税のおはなし	固定資産税・都市計画税の課税について説明します。		資産税課
17	後期高齢者医療について	後期高齢者医療制度についての説明（保険料や自己負担割合等）。特定健康診査の受診案内。	市民部 保険年金課	

	講座名	内 容	担当部課等
18	健康に楽しく過ごすために ～国民健康保険について～	生活習慣病についての説明をし、生活習慣を見直すきっかけとなる特定健康診査や、人間ドックの受診を促す。	市民部 保険年金課
19	健康保険制度について	国民健康保険加入・脱退の際に必要な手続きや、手続き漏れによる不当利得、第三者行為、療養費等についての説明します。	
20	消費生活出前講座 ★	「消費者トラブルの防止」及び「消費者教育の推進」を目的とした講座を実施します。 テーマ事例：消費生活センターの案内／契約の基礎／相談事例と対処法／クーリングオフ／お金の話／インターネットトラブルの対処法、など	
21	子育てに関する経済的支援	児童手当や子ども医療費助成制度など、子育てに関わる各種支援制度の内容を説明します。	健康こども部 子育て支援課
22	子育て相談・SOS	子育てに関する相談、家庭相談、児童虐待など、各種相談の実情と未然防止について説明します。	
23	孫育て講座	子育て中や出産を心待ちにしているおじいちゃん、おばあちゃん、子育て、孫育てに興味のある方を対象に最近の育児事情をお話します。	
24	子育て講座 ～子育てとおもちゃ～	プレパパ、プレママから、就学前の子の保護者を対象に、保育士から伝えたいこととお話し、手作りおもちゃの製作をします。	健康こども部 こども保育課
25	保育園について ～保育園の一日～	児童福祉施設である保育園についてや、保育園での一日の活動などについて木更津市立保育園の保育士からお伝えします。	
26	離乳食のはじめ方 ～おかゆのつくり方からはじめましょう～	初めて離乳食を食べる子どもをお持ちの保護者を対象に、公立保育園栄養士による講話と栄養相談・離乳食相談に応じます。	
27	知って受けようがん検診	五大がん(胃・肺・大腸・乳房・子宮頸部の各がん)と現在実施しているがん検診について説明します。	健康推進課
28	ニュースポーツ	グラウンド・ゴルフ、ポッチャ、ペタンクのニュースポーツのルールを説明し、実際に体験などしていただきます。	スポーツ振興課
29	民生委員制度について ★	民生委員制度の概要、活動内容等を説明します。	福祉部 社会福祉課
30	日本赤十字社の活動について ★	日本赤十字社の活動資金募集等について説明します。	
31	障害者手帳について	障害者手帳を取得したことにより、受けることができる制度について説明します。	
32	障害福祉サービスについて	障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス(介護給付費、訓練等給付費など)について説明します。	福祉部 障がい福祉課
33	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」になるための認知症の基礎知識を学びます。(症状、治療、予防及び関わり方など)	
34	高齢者福祉サービスについて ★	市で実施している高齢者福祉事業について内容、対象者、手続き方法等を説明します。	
35	介護保険制度の概要	介護保険制度の概要について説明します。	介護保険課
36	生活困窮者自立支援法について	平成27年度にできた新しい制度である生活困窮者自立支援法について説明します。	自立支援課

	講座名	内 容		
37	成年後見制度について	成年後見制度について説明します。	福祉部	自立支援課
38	木更津市の環境	市では、大気・水質の環境や航空機騒音などを継続的に常時監視しており、その結果及び環境施策について説明します。	環境部	環境管理課
39	「COOL CHOICE」 ～地球温暖化対策のために今できる賢い選択～	温室効果ガスの削減が世界共通の目標となっており、このために消費者として今できる賢い選択「COOL CHOICE」について説明し、共に考えます。		
40	木更津市霊園の墓じまい ★	木更津市霊園に墓地をお持ちの方で、墓じまいをお考えの方に対し、墓じまいの手続きの流れ等を説明します。		
41	ごみの分け方・出し方・リサイクルについて	ごみの分別と減量化・資源化、各リサイクルの制度等について説明します。		
42	木更津市火葬場の更新について	木更津市火葬場の歴史・背景とともに、令和4年度の供用開始に向けた新たな火葬場の施設整備について、事業概要等を説明します。		火葬場建設準備室
43	鳥獣対策説明会	木更津市における、鳥獣による農作物被害の状況と対策、捕獲現場の現状等について説明します。	経済部	農林水産課
44	アクアコイン活用教室	アクアコインの概要や、始め方・使い方について説明します。		産業振興課
45	観光スポット・イベント説明	木更津市の観光スポット、開催しているイベントについて説明します。		観光振興課
46	市場の役割について	市場の見学者(小学校3年生まで)向けに配布している資料を用いて説明します。		地方卸売市場
47	木更津市の景観づくりについて ～景観計画と届出制度～	良好な景観形成のための基本的な計画である景観計画の概要と、それに基づく届出制度についてわかりやすく説明します。	都市整備部	都市政策課
48	公園と地域の関わり	公園の取り巻く環境と地域間によって異なる管理の方法や、使い方を説明します。		市街地整備課
49	地震に強い木造住宅にしよう	木造住宅耐震診断及び耐震改修について説明します。		建築指導課
50	とても身近な「空家」について ～空家を持っている人も、近所の空家も～	木更津市の空家の現状や空家法の制度紹介を中心に、空家の利活用方法(空家バンク、空家リフォーム補助金事業)や、空家の管理方法・空家の対策について説明します。※同時に空家相談も受付いたします！		住宅課
51	下水道のしくみを知っていますか？	下水処理場内の見学を通して、下水道の概要と処理のしくみを紹介します。		下水道推進室
52	暮らしに役立つ地籍調査	DVDを活用し地籍調査の流れを知っていただくとともに、地籍調査が行われるとどのように皆様の生活に役立つか説明します。(所要時間30分)		管理用地課
53	きさらづの道路	道路の種類及び機能、管理の形態など、道路全般について説明します。		管理用地課 土木課
54	交通安全対策について	交通事故防止対策について過去の例を挙げ報告します。設置希望の多いカーブミラーの設置基準について説明します。		土木課

	講座名	内 容	担当部課等	
55	知っておきたい消防組織	講話（消防組織の沿革等）	消防本部	消防総務課
56	受けて安心「応急手当」	応急手当と救命処置についての講座(心配蘇生法・AEDの取扱い等)		警防課
57	いざという時に役立つ「救助方法」	簡易的な救出方法についての講座(ロープの結び方・搬送方法等)		
58	知りたいです「大規模災害時の消防活動」	講話(過去の大規模災害での消防活動・緊急消防援助隊・広域応援体制等)		予防課
59	私、消防団に興味があります	講話(地域のあり方・絆・消防団とは・大規模災害団員等について等)消防団の役割や活動内容、消防団の魅力を伝えます。		
60	火災から わが家を守る「防火体験教室」	住宅用火災警報器の必要性や維持管理、初期消火活動として消火器の取扱い方法の説明。防火ビデオの貸出も行います。		
61	木更津市の学校教育施策 ～「木更津プラン」に基づく学校教育～	木更津市の学校教育施策「木更津プラン」について説明します。	教育部	学校教育課
62	学童期、思春期の食事と健康	1. 適量ってどのくらい？ 2. 濃い味薄い味とは？ 3. 食品表示を見てみよう*疾患対応食は除く		学校給食課
63	木更津市の社会教育・生涯学習	木更津市の社会教育、生涯学習施策や事業について説明します。		生涯学習課
64	市史編さんでわかったこと	市史編さん事業の調査・研究の成果を話します。		
65	近年の発掘調査でわかったこと	最近行なった発掘調査や整理作業を通じて分ったことについて、地域での成果を交えて話します。	教育部	文化課
66	埋蔵文化財の手続きについて	もし家を建てようとしたら土器が落ちていた…などといった時の取扱いについて説明します。		
67	正しく使おうSNS	子どもから高齢者まで使用しているSNSの危険性について紹介します。子どもの使用については「ネットパトロール」についても紹介します。	教育部	まなび支援センター
68	「木更津市学校給食センターの安全で安心な調理の状況」について	市内小・中学校10校に安心な給食を提供する為、日頃から行っている衛生面などの取組みや工夫などについて説明します。		学校給食センター
69	おはなし会	素話(ストーリーテリング)、読み聞かせをします。		図書館
70	ブックトーク	児童書を中心に、本の紹介をします。		
71	絵本講座	おはなし会ボランティアの方など、複数の子どもたちに関わる方を対象に、読み聞かせの方法や本の選び方について紹介します。		
72	図書館活用講座	図書館の利用方法や、インターネットを利用したの調べものなど、図書館の活用方法について紹介します。		

	講座名	内 容	担当部課等	
73	縄文時代の木更津	1. 縄文時代とは 2. 木更津の主な縄文時代遺跡	教育 部	郷土 博物館*
74	金鈴塚古墳	出土品が重要文化財になっている金鈴塚古墳を中心に、古墳時代の木更津について写真を交えて解説します。		
75	真里谷武田氏	中世戦国時代前半の木更津の領主の真里谷武田氏の盛衰について解説します。		
76	幕末の木更津	江戸時代の木更津船や港町木更津、請西藩主林家の戊辰戦争について映像を交えて解説します。		
77	昭和20年の木更津	木更津高等女学校生徒が描いた昭和20年1年間の絵日記を中心にアジア太平洋戦争最終年の木更津で起きていたことを写真や絵を交えて解説します。		
78	であい・まなび・つなぐ はじめてみませんか公民館活動！	みなさんの身近にある公民館。「公民館では具体的にどんなことができるのか？」と疑問に思ったことはありませんか。公民館活動の楽しさや役割などを詳しく伝えます。		中央公民館
79	議会のしくみ	議会の傍聴方法・請願・陳情の提出方法及び定例会・臨時会の開催について説明します。		議会事務局
80	選挙のしくみ	選挙制度について説明します。		選挙管理委員会