

健康のお話と楽器演奏

# エンジョイコンサート in キサテラス

健康のお話し  
ギター歌謡ショー



歌謡ギタリスト

山地  
やまじ  
まさのり

東京大学医学部卒

オカリナ演奏



ツインリーフ

カナリアンズ

令和6年

3月24日  
日曜日

開演13時

入場無料

会場 金田地域交流センター

東大医学部卒・健康運動指導士  
歌謡ギタリスト

- ★健康寿命の実践方法について
- ★リズム体操のお話
- ★ギター歌謡ショー
- 男はつらいよ ここに幸あり 他

★ツインリーフ

千葉稔（オカリナ）と前田圭代（ピアノ）  
CD作品 ピアノdeオカリナ

★カナリアンズ

指揮：南迫光博 ピアノ：小野美子

問合せ 宮野 090-5301-0308

主催 エンジョイボールの会

## プログラム

13:00 ● 金田【手をたたきましょう・三百六十五歩のマーチ】  
桜井【故郷・今日が一番若い日】  
文京【花・汽車】

13:30 ● 山地まさのり（東京大学医学部卒）  
（健康運動指導士）

健康のお話

★健康長寿の実践方法について

★ギター歌謡ショー

- 男はつらいよ
- YAMASHOWの健康体操第一・第二
- ここに幸あり
- 夜明けの歌 他

14:30 ● カナリアンズ 指揮：南迫光博 ピアノ：小野美子

オカリナ演奏

- ディズニー・ワールド  
（小さな世界 ミッキーマウス・マーチ）
- 叱られて
- 勇気100%
- 千の風になって
- 岬めぐり
- 翼をください

14:50 ● ツインリーフ オカリナデュオ

オカリナ演奏

- 千葉稔（オカリナ）と前田圭代（ピアノ）
- 早春賦～花の街
- 宵待草～浜千鳥～月の沙漠
- 春の土
- 時の流れに身をまかせ
- 柳ヶ瀬ブルース
- 春がやってくる
- 今日もどこかで

CD発売中「ピアノ de オカリナ」

15:30 ● 終了