

美容と健康の果実

# Passionfruits

パッションフルーツ  
木更津産

亜熱帯果樹



## パッションフルーツの栄養と効能

●ビタミンB・C ●βカロテン ●クエン酸  
●カリウム ●葉酸 ●ナイアシン ●ハルミン  
●パセノールなどの栄養が豊富に含まれており、  
老化防止、高血圧予防、貧血予防などの生活習慣  
病予防や疲労回復などの効能もあるそうです。

### ●ビタミンB・C

豊富なビタミンで美肌効果・貧血予防・糖尿病予防など

### ●βカロテン

活性酸素を抑え、動脈硬化や心筋梗塞などの生活習慣病  
予防。皮膚や粘膜の細胞を正常に保つ働きがあり、免疫  
力を高める

### ●クエン酸

疲労物質である「乳酸」を分解して体外に排出  
血液の流れをスムーズにして、ガンの予防

### ●カリウム

むくみ予防や高血圧の予防

### ●ナイアシン

ビタミンB群の一種で、脂質や糖質をエネルギーに変え  
る働き。二日酔い予防にも

★無農薬栽培に取り組んでいます★

ひまわり園 かずこ 木更津市下望院376



販売◎房総ファミリア