

管理栄養士 上田悦子が教える千葉の味

伝統の祭りずし 美味しいヘルシー 家庭料理

●B5判 112頁オールカラー
●定価(本体1800円+税)



管理栄養士
上田悦子が教える千葉の味
伝統の祭りずし

美味しいヘルシー
家庭料理

太巻き祭り寿司レシピ40種

本格的でもカンタンな健康家庭料理141種

毎日の献立、本当に悩めますよね。そんな時のバイブル的な料理本が出来ました。ダイエット、生活習慣病…。私達の生活はそんな言葉に溢れています。食育を含め、子どもにも安心して食べさせる事の出来るレシピが満載。常備菜から離乳食まで。この機会に、料理の腕を上げてみませんか？

好評につき
重版

ご注文FAXはコチラ→FAX.0438-20-1121

冊数	氏名	_____
	住所 〒	_____
	冊	電話番号

振込先 君津市農業協同組合 貞元支店 普通預金0022799
 【口座名】房総ファミリア株式会社 代表取締役 ウラベマサル
 ※大変恐縮ですが、振込手数料はお客様のご負担にてお願い申し上げます。

金額→1,800円+税+(送料800円)=2,780円(税込)+振込手数料

房総ファミリア新聞

〒292-0804 木更津市文京5-11-11

TEL.0438-20-1110 FAX.0438-20-1121 E-mail: info@bosofamilia.jp

【DATA】配布エリア●袖ヶ浦・木更津・君津・富津の4市 配布形態●新聞朝刊への折り込み、施設常備 発行部数●86,600部