

# 1 うまい♡ヘルシー♡ やわらかい♡

## イチローランブステーキ

脂が少ない赤身肉のため、とってもヘルシーで健康的です。やわらかい中にも適度な歯ごたえで満足度100%。赤身肉のなかでも「うまみ」はトップクラスです。サーロインやイチボと比べ価格もリーズナブルでお財布にもやさしいステーキです。



1,980円(税込)

アメリカンステーキ 16 イチロー  
 〇 袖ヶ浦市福王台2-21-1  
 ☎ 0438-62-2899 ㊟ 月曜日  
 ⌚ 11:00~15:00 LO 14:00  
 17:00~22:00 LO 21:00  
 ㊟ americansteak-16.com

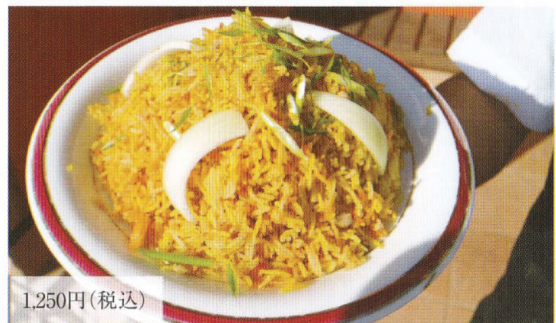


健康や体の脂肪が  
気になるあなたに!

# 2 カレーだけじゃない! エスニック な炊き込みご飯で海外気分満喫♡

## チキンビリヤーン

インド周辺でよく食べられているスパイスとお肉の炊き込みご飯です。インドではお祝いの時だけでなく普段から食べられており、国民食として幅広く愛されています。スパイスの効いたカレーの味とほのかにハーブの香るお米の味わいをお楽しみ下さい!



1,250円(税込)

インド料理チャダニー (CHADANI)  
 〇 袖ヶ浦市長浦駅前2-3-9  
 ☎ 0438-63-9688 ㊟ 不定休  
 ⌚ ランチ 11:00~15:00  
 ディナー 17:30~22:30 LO 22:15



マトン、エビ、  
ベジタブルも  
あるよ!

カタログ持参で  
ランチ 5%引き  
ディナー 10%引き

# 3 旨さ倍増! 海の幸を存分に 味わう満足セット

## 海鮮3種丼と極厚アジフライ

高級本マグロ入りネギトロ、極旨ブリ、マグロ赤身の絶品3種盛海鮮丼と当店の大人気メニューのジューシーな極厚アジフライのお得な満足セットです。土日限定ランチでお楽しみ下さい。



1,600円(税込)

居酒屋食堂なじみ  
 〇 袖ヶ浦市下泉574-1 ☎ 0438-75-5833  
 ㊟ 月曜日  
 ⌚ ランチ 11:30~14:30  
 居酒屋 17:00~22:00(水・金 21:00)



単品でも  
絶賛提供中!

# 4 なつかしいやさしい甘さと もっちり食感の競演

## 豆大福

塩ゆでした赤えんどう豆と北海道十勝産の粒あんを、滋賀県産の羽二重もち米を杵つきでつき上げた餅でやさしく包みました。当店の職人が心を込めて手作りしています。塩味のほどよい甘さの味わいをお楽しみください。



216円(税込)

大原軒  
 〇 袖ヶ浦市蔵波台4-1-12  
 ☎ 0438-64-0604 ㊟ 水曜日  
 ⌚ 9:00~19:00



昔ながらの  
変わらぬ美味しさ  
をお届けします。